Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 11. 2026 DO 15. 11. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka chrenová - 200,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Halušky s vajcom/p/ - 0,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka chrenová - 200,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Halušky syrové /p/ - 0,0/0,0/380 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka chrenová - 200,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Halušky s vajcom/p/ - 0,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka chrenová - 0,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka chrenová - 200,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka chrenová - 0,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka chrenová - 200,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Kiwi - 0,0/0,0/50		Halušky s vajcom/p/ - 0,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Ut 10.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací vyprážaný - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 120,0/0,0/90,0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací vyprážaný - 180,0/0,0/180 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0

	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 120,0/0,0/110,0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0	Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 120,0/0,0/90,0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 120,0/0,0/110,0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací vyprážaný - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Mandarínka - 0,0/0,0/0		Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
St 11.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Špekáčka varená 2 ks - 100,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka talianska so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s brokolicou a syrom - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Špekáčka varená 2 ks - 100,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka talianska so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s brokolicou a syrom - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Špekáčka varená 2 ks - 100,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka talianska so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s brokolicou a syrom - 200,0/0,0/0 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok špaldový 1ks 50 g Jogurt Activia 120g
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Špekáčka varená 2 ks - 100,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka talianska so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s brokolicou a syrom - 200,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok špaldový 1ks 50 g Jogurt Activia 120g
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Špekáčka varená 2 ks - 100,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka talianska so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s brokolicou a syrom - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Špekáčka varená 2 ks - 100,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka talianska so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s brokolicou a syrom - 200,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
ZAM			Polievka talianska so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s brokolicou a syrom - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Pomaranč - 0,0/0,0/0		Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	

Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 12.11.	**D3**	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka hŕstková - 350,0/0,0/350 Halušky bryndzové/p/ - 380,0/0,0/380 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový - 250,0/0,0/250 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Halušky syrové /p/ - 0,0/0,0/380 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Mandarínka - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka hŕstková - 350,0/0,0/350 Halušky bryndzové/p/ - 380,0/0,0/380 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový - 250,0/0,0/250 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Halušky syrové /p/ - 0,0/0,0/380 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Halušky syrové /p/ - 0,0/0,0/380 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Halušky syrové /p/ - 0,0/0,0/380 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Prívarok kelový - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190

	ZAM			Polievka hŕstková - 350,0/0,0/350 Halušky bryndzové/p/ - 380,0/0,0/380 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Prívarok kelový - 250,0/0,0/250 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	
Pi 13.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Žemľovka s jablkami / dia - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/400 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Žemľovka s jablkami / dia - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/400 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Žemľovka s jablkami / dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/400 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Žemľovka s jablkami / dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Žemľovka s jablkami / dia - 400,0/0,0/400 Banán - 0,0/0,0/0		Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/400 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
So 14.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na horčici - 215,0/140,0/75 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Fliačky s hlávkovou kapustou - 500,0/0,0/500 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na horčici - 215,0/140,0/75 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Fliačky s hlávkovou kapustou - 500,0/0,0/500 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na horčici - 215,0/140,0/95 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Fliačky s hlávkovou kapustou - 500,0/0,0/500 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/6,0/60 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na horčici - 215,0/140,0/95 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Fliačky s hlávkovou kapustou - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na horčici - 215,0/140,0/75 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Fliačky s hlávkovou kapustou - 500,0/0,0/500 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/6,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na horčici - 215,0/140,0/95 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Fliačky s hlávkovou kapustou - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na horčici - 215,0/140,0/75 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Fliačky s hlávkovou kapustou - 500,0/0,0/500	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Ne 15.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok sladký 2 ks /23/ - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Keks - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo MANA 150g - 150,0/0,0/150 Paradajka - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok sladký 2 ks /23/ - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Keks - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo MANA 150g - 150,0/0,0/150 Paradajka - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Keks dia - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/84,0/84 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo MANA 150g - 150,0/0,0/150 Paradajka - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190

	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Keks dia - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo MANA 150g - 0,0/0,0/0 Paradajka - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok sladký 2 ks /23/ - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru
	ZAM			Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Keks - 0,0/0,0/0		Nátierkové maslo MANA 150g - 150,0/0,0/150 Paradajka - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....	.....	.....